

Trail des verriers

Dossier de présentation

Contact : traildesverriers@gmail.com

Le foyer rural de Goetzenbruck organise le

Samedi 2 mai 2020

TRAIL des VERRIERS semi-nocturne

au **Pays du verre et du cristal**

(Cinquième édition)

1- Le projet :

Le samedi 2 mai 2020 le foyer rural de Goetzenbruck organise la cinquième édition du trail des verriers en semi-nocturne (*course nature, sur longue distance, en milieu naturel, sur des chemins de terre et des sentiers de randonnée en plaine, en forêt ou en montagne*)

- **2 courses pour les enfants âgés de 6 à 12 ans,**
- **26km en individuel ou en binôme avec un relais et**
- **12 km en individuel (nouveauté 2020).**

Association support : foyer rural de Goetzenbruck

Date : samedi 2 mai 2020

Lieu : Salle culturelle de Goetzenbruck (parking, douches, espaces extérieurs)

Départs (du stade) :

- 18h, course des enfants
- 19h, les 26km en individuel et relais
- 19h30, les 12km en individuel

Restauration : Isel + Hostein

Ravitaillements sur le parcours

Parcours:

Trois courses natures proposées :

Le parcours balisé est vallonné. Le circuit est principalement sur chemins et sentiers forestiers. La course se déroule en début de soirée, les coureurs devront être munis d'une lampe frontale.

Le départ et l'arrivée se feront aux abords de la salle socio-culturelle de Goetzenbruck.

- a- Le parcours (trail court, plus de 21 km) de 26 km

Goetzenbruck ⇒ Meisenthal ⇒ Soucht ⇒ Meisenthal ⇒ Goetzenbruck

- b- Le même parcours mais avec 1 relais de deux coureurs.

- c- Un parcours course nature de 12 km

Goetzenbruck ⇒ Meisenthal ⇒ Goetzenbruck

Deux courses enfants sont proposées :

- a- Un parcours de 700 m (2 tours de stade) pour les jeunes de 6 à 9 ans.

- b- Un parcours de 1300 m pour les jeunes âgés de 10 à 12 ans.

2- Conditions d'inscription :

- être âgé de plus de 16 ans pour le relais et pour le 12 km et de plus de 20 ans pour le 26 km
- licence FFA
- pour les non licenciés FFA, un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition » daté de moins d'un an est obligatoire.

3- La sécurité :

Elle sera assurée par avec un poste de secours de la protection civile et des suiveurs en VTT.

4- Le personnel :

Les bénévoles de plusieurs groupes d'amis : les escargots / club vosgien / l'officine du gueux / les membres du foyer rural de Goetzenbruck ...

Des Kinésithérapeutes locaux prodiguent bénévolement des soins à l'issue de la course.

5- Les sanitaires :

La salle socioculturelle de Goetzenbruck est dotée de vestiaires avec WC et douches.

6- Les récompenses :

La remise des trophées se fera dans la salle socio-culturelle.

Les trois premiers dans la catégorie homme et dans la catégorie femme se verront récompensés d'un lot et les premiers binômes : hommes, femmes et mixtes, soient 15 au total.

Un lot sera offert à tous les arrivants.

7- La publicité :

Pour la promotion de notre manifestation nous éditons 2000 plaquettes d'inscriptions qui seront distribuées dans les manifestations de courses à pieds en Moselle et proche Alsace et des affiches. Nous comptons sur les radios, TV et la presse locale pour assurer la couverture médiatique de l'opération.

8- Les sponsors :

Nous demanderons aux enseignes commerciales les plus proches, le Crédit Agricole, le CIAV, les entreprises locales, les artisans locaux, endurance shop...